

Voller Kraft im HIER UND JETZT



Als Coach hilft Alexandra Renggli ratsuchenden Menschen dabei, ihre einzigartige Energie zu entdecken und zu sich selbst zu stehen. Wissensvermittlung ist dabei der Anfang – in die Umsetzung zu kommen das Ziel.

Welches ist eigentlich meine Aufgabe im Leben?» Fragen wie diese beschäftigten Alexandra Renggli zunehmend. Sie entschloss sich nach 28 Jahren Karriere in der Finanzbranche, diese zu unterbrechen und sich intensiv mit diesem Thema zu beschäftigen. Auf dieser Suche merkte sie bald, dass sorgenvoll nachzudenken allein sie nicht weiterbringt. Gefragt war eine Methode zur Selbsterkenntnis, die spürbar etwas in Bewegung bringt. Alexandra Renggli fand sie im Human Design. Dieses detaillierte Instrument kombiniert vier alte Weisheiten mit moderner Wissenschaft. Die Berechnung der umfassenden eigenen Chart beruht auf den Fakten. «Der Ansatz hat mich schnell und nachhaltig überzeugt. Ich entschied mich für die sechsmonatige Ausbildung als Holistic Human Design Coach und habe seither mehrere Weiterbildungen gemacht», erzählt Alexandra Renggli voller Freude und Leidenschaft.

Heute unterstützt sie andere Menschen, die mehr über ihre einzigartige Energie und schlummern-den Stärken erfahren und die Erkenntnisse im Alltag anwenden möchten. «Eine meiner Gaben ist es, Ordnung in turbulente Phasen zu bringen», so Alexandra Renggli. Sie setzt diese in online- und live-Beratungen ein. Beim Erstgespräch erklärt sie die drei Schlüssel anhand der Human Design Chart ihres Gegenübers. Wie tief die Person weiter in die Methode eintauchen möchte, darf diese selber bestimmen. Persönliche Schwerpunkte und ein individuelles schriftliches Feedback mit praktischen Wegweisern sind immer dabei. So gelingt es, Entscheidungen in voller Kraft zu treffen und im Einklang mit der individuellen Energie zu leben.

«Die eigenen Talente genau kennenlernen und einen neuen Weg einschlagen? Ich unterstütze Menschen mit der Methode Human Design, ihre Einzigartigkeit zu nutzen.»